



亚洲武术联合会 主办 中国武术协会 承办

2024 年亚洲双人太极拳、太极扇、初级南拳及器械 培训班

参加细则

- 一、 目的：为进一步规范双人太极拳、太极扇、初级南拳及器械技术标准和方法，提升亚洲各地区的教练员执教能力和运动员技术水平，特举办本次专项系统培训，为接下来的亚洲武术锦标赛及世界青少年武术锦标赛做准备。
- 二、 课程内容：1. 太极扇的基本动作、第三套太极扇的国际竞赛套路。
2. 双人太极拳套路编排、规则及裁判法、主要动作、推手与对练。
3. 初级南拳、南刀、南棍。
- 三、 上课日期：2024 年 7 月 3 日至 7 月 5 日
- 四、 上课地点：中国无锡江阴飞马水城
- 五、 导师：聘请中国专家授课和优秀运动员示范。
- 六、 参加资格：1. 已缴纳亚洲武术联合会 2023-2024 年度会费的会员协会均可报名参加。
2. 正在申请加入亚武联协会，在其入会申请得到亚武联批准后，方可报名参加。
3. 本次培训班开放给国际武术联合会会员协会报名参与。
4. 各会员单位报名学员人数不限（男、女不限）。
- 七、 报名日期：即日起至 2024 年 5 月 31 日止。
- 八、 报名要求：1. 须在截止报名日前缴纳全部费用。
2. 各队打印报名表一份，留做队伍报到凭证。
3. 参加培训学员需将以下资料一并以电子文档发送至 secretariat@wfa-asia.org、783006375@qq.com 及 wushu@wushu.com.cn。
报名资料包括：
■ 报名表（见附件）；
■ 免冠照片(2.5cm x 3cm)；
■ 身份证/护照副本；
■ 人身意外保险单；
■ 健康证明。

4. 线上报名系统：
网址：<https://wfa.justtool.com/>
电 邮：wushu@justtool.com
电 话：+86-757 83991970
传 真：+86-757 83991970

- 九、食宿收费：
1. 住宿地点：马儿岛酒店
地址：中国江苏省江阴市新桥镇马儿岛酒店
 2. 收费：
双人房 150 美元/人/日
单人房 180 美元/人/日
包含住宿、膳食、训练、证书、大会统一组织的活动、交通和宴会等费用。
 3. 汇款：
银行名称：Bank of China Jiangyin Branch
银行地址：No.1 Middle Renmin Road, Jiangyin City, Jiangsu, P.R.China
银行电话号码：
国际汇款代码（SWIFT Code）：BKCHCNBJ95C
账户名称：Jiangyin Shengshi Sports Events Co. Ltd
帐户号码：496280307191
地 址：Lijiatang A-001 Weili village, Xinqiao Town, Jiangyin city, Wuxi City, Jiangsu, P.R. China, 214426
联 络 人：宋婷
电话号码：15061551571
附言：姓名+参加培训班
注：汇款后请将付款凭证复印本电邮至 783006375@qq.com。

- 十、报 到：
1. 接送口岸：上海浦东国际机场、无锡硕放机场、无锡东站及张家港站。
 2. 请各队伍于 7 月 2 日到马儿岛酒店报到。
 3. 需要接送的队伍，请于 6 月 15 日前，务必将抵达的日期和时间、航班或车次及人数，以传真或电子邮件告知组委会，以便接待。入境口岸及交通路线详见补充通知。

- 十一、查 询：
- 地 址：江苏省无锡市江阴市新桥镇南环路 888 号马儿岛酒店
电 话：15261609975
电子邮箱：783006375@qq.com

- 十二、其 他：
1. 参加培训学员需自备训练服。
 2. 培训期间所用器械由承办方提供。
 3. 未尽事宜，另行通知。



**2024 年亚洲双人太极拳、太极扇、
初级南拳及器械培训班**
**2024 Asia Pair Taijiquan, Taijishan,
Preliminary Nanquan and Weapons Training Course**

日程表 Program

一班：太极扇、双人太极拳

Class A: Taijishan & Pair Taijiquan

| 日期 Date | 时间 Time | 活动内容 Content | 备注 Remarks |
|------------|---------------|---|-----------------------------------|
| 2024-07-02 | | 报 到 Registration | |
| 2024-07-03 | | 开班仪式 Opening Ceremony | |
| | 08:30 - 11:30 | 太极扇基本动作/第三套太极扇竞赛套路 Basic movements of Taijishan / The 3 rd set of International Competition Routine of Taijishan | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 14:30 - 17:30 | 第三套太极扇竞赛套路 The 3 rd set of International Competition Routine of Taijishan | 技术培训 Technical Skills Training |
| 2024-07-04 | 08:30 - 11:30 | 第三套太极扇竞赛套路 The 3 rd set of International Competition Routine of Taijishan | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 14:30 - 17:30 | 双人太极拳及其规则与裁判法介绍 Introduction of Pair Taijiquan and its rules and judging methods | 理论讲座 Theoretical Lecture |
| 2024-07-05 | 08:30 - 11:30 | 双人太极拳主要动作、难度编排演示 Demonstration of major movements and the choreography of degree of difficulty in Pair Taijiquan | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 14:30 - 17:30 | 双人太极拳的推手与对练内容 Tuishou (Push-hands) and Duilian (Sparring) in Pair Taijiquan | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 19:00 - 21:00 | 结业晚宴 Closing Dinner | |
| 2024-07-06 | | 离 会 Departure | |



2024 年亚洲双人太极拳、太极扇、
初级南拳及器械培训班
2024 Asia Pair Taijiquan, Taijishan,
Preliminary Nanquan and Weapons Training Course

日程表 Program

二班：初级南拳、刀、棍

Class B: Elementary Nanquan, Nandao, Nangun

| 日期 Date | 时间 Time | 活动内容 Content | 备注 Remarks |
|------------|---------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 2024-07-02 | | 报到 Registration | |
| 2024-07-03 | 08:30 - 11:30 | 开班仪式 Opening Ceremony | |
| | 14:30 - 17:30 | 初级南拳 Elementary Nanquan | 技术培训 Technical Skills Training |
| 2024-07-04 | 08:30 - 11:30 | 初级南刀 Elementary Nandao | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 14:30 - 17:30 | 初级南刀 Elementary Nandao | 技术培训 Technical Skills Training |
| 2024-07-05 | 08:30 - 11:30 | 初级南棍 Elementary Nangun | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 14:30 - 17:30 | 初级南棍 Elementary Nangun | 技术培训 Technical Skills Training |
| | 19:00 - 21:00 | 结业晚宴 Closing Dinner | |
| 2024-07-06 | | 离会 Departure | |