



第十二屆亞洲青少年武術錦標賽

競賽規程

中國無錫市江陰
2025年7月23至30日

1 比賽日期與地點

第十二屆亞洲青少年武術錦標賽於 2025 年 7 月 23 至 30 日，在中國江蘇省無錫市江陰舉行。

2 場館

2.1 比賽場館：飛馬水城文體館

2.2 訓練場館：飛馬體育公園武術館

3 競賽項目

3.1 套路

3.1.1 個人項目

3.1.1.1 青年組

- 第三套國際武術競賽套路：長拳、刀術、劍術、棍術、槍術；南拳、南刀、南棍；太極拳、太極劍、太極扇。
- 對練。

3.1.1.2 少年組

- 第一套國際武術競賽套路：長拳、刀術、劍術、棍術、槍術；南拳、南刀、南棍；太極拳（42 式）、太極劍（42 式）。

3.1.1.3 兒童組

- 初級套路：長拳（第三路）、刀術、劍術、棍術、槍術；南拳、南刀、南棍；太極拳（24 式）、太極劍（32 式）。

3.1.2 集體項目

3.2 散打

3.2.1 青年組

- 男子：48 公斤級、52 公斤級、56 公斤級、60 公斤級、65 公斤級、70 公斤級、75 公斤級、80 公斤級。
- 女子：48 公斤級、52 公斤級、56 公斤級、60 公斤級。

3.2.2 少年組

- 男子：42 公斤級、45 公斤級、48 公斤級、52 公斤級、56 公斤級。

4 參賽資格

4.1 會員協會

- 4.1.1 已繳納亞洲武術聯合會 2024 及 2025 年度會費的會員協會均可報名參加。
- 4.1.2 正在申請加入亞洲武術聯合會的協會，在其入會申請得到亞洲武術聯合會的批准後，可報名參加。

4.2 運動員資格

- 4.2.1 所有參賽運動員必須是所代表的國家/地區的公民。
- 4.2.2 擁有雙重國籍的運動員只能代表一個 (1) 國家/地區參加錦標賽。

5 參賽辦法

每個會員協會限報一支 (1) 隊伍，每支隊伍由一支 (1) 套路隊和一支 (1) 散打隊組成。

5.1 套路

- 5.1.1 每隊可報最多十九 (19) 人，包括領隊兩 (2) 人、教練員兩 (2) 人、醫生一 (1) 人以及運動員十四 (14) 人：

5.1.1.1 青年組：15 至 18 歲 (2007、2008、2009、2010 年出生)

- 男運動員三 (3) 人，女運動員三 (3) 人。
- 每名運動員最多可報五 (5) 項：
 - 長拳、或南拳、或太極拳一 (1) 項。
 - 刀術、或劍術、或南刀、或太極劍一 (1) 項。
 - 棍術、或槍術、或南棍、或太極扇一 (1) 項。
 - 對練一 (1) 項。
 - 集體項目一 (1) 項。

5.1.1.2 少年組：12 至 14 歲 (2011、2012、2013 年出生)

- 男運動員兩 (2) 人，女運動員兩 (2) 人。
- 每名運動員最多可報四 (4) 項：
 - 長拳、或南拳、或太極拳一 (1) 項。
 - 刀術、或劍術、或南刀、或太極劍一 (1) 項。
 - 棍術、或槍術、或南棍一 (1) 項。
 - 集體項目 1 項。

5.1.1.3 兒童組：8 至 11 歲 (2014、2015、2016、2017 年出生)

- 男運動員兩 (2) 人，女運動員兩 (2) 人。
- 每名運動員最多可報三 (3) 項：
 - 長拳、或南拳、或太極拳一 (1) 項。
 - 刀術、或劍術、或南刀、或太極劍一 (1) 項。
 - 棍術、或槍術、或南棍一 (1) 項。
 - 集體項目一 (1) 項。

5.1.2 對練：2 人或 3 人編組，男、女不可混合編組。

5.1.3 集體項目：運動員 6 人以上 (含 6 人)，項目不限，組別不限 (青年、少年、兒童組男、女運動員可任意搭配)，可以配樂 (音樂不得有伴唱)。

5.2 散打

5.2.1 每隊可報最多十六 (16) 人，包括領隊兩 (2) 人，教練員兩 (2) 人，醫生一 (1) 人以及運動員十一 (11) 人：

5.2.1.1 青年組：15 至 17 歲 (2008、2009、2010 年出生)

- 男運動員五 (5) 人，女運動員三 (3) 人。

5.2.1.2 少年組：12 至 14 歲 (2011、2012、2013 年出生)

- 男運動員三 (3) 人。

5.2.2 每個體重級別每隊限報一 (1) 人，每個運動員限報一 (1) 個體重級別。

6 競賽辦法

競賽規則的解釋權屬於國際武術聯合會。對競賽規則的解釋有爭議時，以中文版為準。

6.1 套路

6.1.1 除非本規程上另有規定，比賽採用國際武術聯合會審定的《武術套路競賽規則與裁判法》(2024)。

6.1.1.1 比賽採用無難度項目的評分方法 (最後得分由 A 組動作品質及 B 組演練水準組成)。

6.1.1.2 完成套路時間規定：

- 長拳、刀術、劍術、棍術、槍術、南拳、南刀、南棍套路不少於 1 分 10 秒鐘。
- 太極拳、太極劍、太極扇套路為 3 - 4 分鐘。
- 太極拳 (42 式) 套路為 5 - 6 分鐘。

- 太極劍 (42 式) 套路為 4 - 5 分鐘。
- 對練套路時間為 50 秒至 1 分鐘。
- 集體項目套路時間為 2 - 3 分鐘。
- 初級套路各項目無時間限定。

6.2 散打

6.2.1 除非本規程上另有規定，比賽採用國際武術聯合會審定的《武術散打競賽規則與裁判法》(2024)。

6.2.2 如果某個體重級別的參加人數為 3 人時，採用單循環制。

6.2.3 如果某個體重級別的報名人數為 2 人或 1 人時，取消該體重級別的比賽。

6.2.4 禁止運動員使用腿法擊打對方頭部。

7 比賽服裝、器械與器材

7.1 套路

7.1.1 運動員的比賽服裝和比賽器械須符合規則要求方可參加比賽。

7.1.2 運動員須自備比賽服裝和比賽器械。

7.2 散打

7.2.1 運動員須穿著符合規則要求的比賽服裝及護具參加比賽。

7.2.2 運動員須自備紅色和藍色的比賽服裝及護腳背各一套。

7.2.3 運動員須自備護齒及護襠。

7.2.4 比賽拳套和護具 (護頭和護胸) 由組委會提供。

8 錄取與獎勵

8.1 套路

第一名：金牌和證書。

第二名：銀牌和證書。

第三名：銅牌和證書。

第四名至第八名：證書。

8.2 散打

第一名：金牌和證書。

第二名：銀牌和證書。

第三名 (並列) : 銅牌和證書。

9 報名

9.1 初步報名和最後報名均須通過亞洲武術聯合會在線報名系統提交，報名資訊必須填寫完整，並上傳所有必需的文件。在線報名系統將稍後公布。

9.2 初步報名

9.2.1 初步報名截止時間為 2025 年 5 月 23 日 23 點 59 分 (北京時間)。

9.2.2 初步報名表須通過電郵、郵寄或傳真至「第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會」和「亞洲武術聯合會」。

9.2.3 參賽隊伍須在截止日期前完成初步報名方可進入最後報名系統。

9.3 最後報名

9.3.1 最後報名截止時間為 2025 年 6 月 16 日 23 點 59 分 (北京時間)。

9.3.2 最後報名表須由會員協會主席或秘書長簽署並蓋上會章，通過電郵、郵寄或傳真至「第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會」和「亞洲武術聯合會」。

9.3.3 每隊需列印最後報名表一份，留作隊伍報到憑證。

9.4 逾期及變更報名政策

9.4.1 如遇特殊情況，申請變更報名或逾期報名的協會必須向亞洲武術聯合會遞交書面申請，並交納罰金。每變更或逾期報名一人或一項罰金為 100 美元。

9.4.2 逾期報名截止時間為 2025 年 7 月 16 日 20 點 (北京時間)，逾期不再接受任何變更報名的申請。

10 費用

10.1 所有參與者 (運動員、隨隊官員、隨隊裁判員和觀察員) 的國際機票和相關旅費、食宿費由參賽隊伍自己承擔。

10.1.1 各隊應在報到時向「第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會」全額繳納其未繳費用。

10.1.2 第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會負責 2025 年 7 月 23 日至 30 日的食宿及交通安排。如果任何參賽隊伍提早到達或延期離開，應於 2025 年 6 月 16 日前通知組織委員會安排住宿，相關費用由各隊自己承擔。

10.1.3 亞洲武術聯合會和第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會要求所有參賽人員下榻指定的酒店。凡因特殊原因不能入住指定酒店者，需繳納參賽費每人 130 美元。凡因參賽者自身的原因不能按時、按要求參加活動和比賽者，責任自負。

10.2 付款方法

- 10.2.1 為了確保住房預定，各隊在提交初步報名的同時須匯款百分之五十住宿費作為押金，其餘百分之五十住宿費須在提交最後報名時付清。
- 10.2.2 無法匯款的隊伍須提前通知亞洲武術聯合會和第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會，並須於報到時繳交全額費用。
- 10.2.3 如果屆時沒有收到住宿費押金，將無法保證隊伍的住宿，由此產生的結果將由隊伍自己負責。
- 10.2.4 匯款帳戶資料如下：

銀行名稱：Bank of China, Jiangyin Sub-branch

銀行地址：No.1 Middle Renmin Road, Jiangyin City, Jiangsu, P.R. China

銀行電話號碼：+86 51086878112

國際匯款代碼 (SWIFT Code): BKCHCNBJ95C

帳號名稱：江陰盛世體育賽事有限公司

帳戶號碼：496280307191

地址：中國無錫市江陰市新橋鎮圩裡村李家堂 A-001 號

聯絡人：宋 婷

電話號碼：15061551571

電郵地址：783006375@qq.com

- 10.3 以下為隊伍、隨隊裁判員及觀察員標準收費，費用包括食宿、酒店與比賽/練習場地以及落地後的接送站費用：

房型 / 酒店	隊伍及隨隊裁判員費用標準 (每人每天)		觀察員費用標準 (每人每天)
	桃園山莊酒店	飛馬水城酒店	
雙人房	110 美金	90 美金	110 美金
單人房	130 美金	110 美金	130 美金

備註：

(1) 飛馬水城酒店房數有限，需先付押金預訂為準。

(2) 如有特殊房型需求，請向第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會查詢。

11 報到

- 11.1 所有技術官員需在 2025 年 7 月 23 日到組委會指定登記處報到。
- 11.2 所有參賽隊伍需在 2025 年 7 月 23 日到組委會指定登記處報到。
- 11.3 報到時，隊伍需：
 - 11.3.1 全額支付相關費用。
 - 11.3.2 提交所有必需的物品和文件。

12 競賽管理及技術官員

- 12.1 第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會在亞洲武術聯合會執行委員會和技術委員會的指導下，負責錦標賽的競賽組織工作。
- 12.2 各隊可派套路和散打隨隊裁判員各一名，隨隊裁判員須持有國際武術聯合會頒發的有效國際級裁判員證書。
- 12.3 技術代表、仲裁和中立裁判員由亞洲武術聯合會派出。

13 技術會議

- 13.1 2025 年 7 月 25 日 9:00 召開技術會議，宣佈本次比賽的有關事宜。
- 13.2 各隊派套路、散打各兩 (2) 名代表出席。

14 抽籤

- 14.1 2025 年 7 月 25 日 10:00 進行抽籤。
- 14.2 各隊派套路和散打各兩 (2) 名代表出席。如不能按時出席者，將由仲裁委員會代表代其抽籤。

15 稱量體重

- 15.1 2025 年 7 月 25 日上午 7:00 (北京時間) 進行首次稱量體重，地點待定。
- 15.2 運動員在稱量體重時須交驗本人註冊卡和護照，任缺一項不可。
- 15.3 當天有比賽的運動員，須在賽前規定的時間內稱量體重，時間與地點待定。
- 15.4 運動員的體重稱量結果不符合其所報體重級別的要求，取消其參賽資格。

16 頒獎儀式

- 16.1 獲獎運動員須出席頒獎儀式並親自領取獎牌。
- 16.2 獲獎運動員須於頒獎儀式開始前 15 分鐘到指定地點報到，穿著本隊隊服出席頒獎儀式。

16.3 獲獎運動員不得穿著連體裝、不得穿戴手套、帽子、護目鏡、太陽鏡等出席頒獎儀式，不得攜帶宗教類等標誌到領獎台。

16.4 獲獎運動員無正當理由缺席頒獎儀式的，取消其領取獎牌的資格。

16.5 獲獎運動員違反第 16.2、16.3 之規定的，取消其領取獎牌的資格。

16.6 如果在一（1）個單項中實際出席頒獎儀式的獲獎運動員人數少於三（3）名，不為此項目設頒獎儀式，由領隊到指定地點領取獎牌和獲獎證書。

17 其它事項

17.1 各隊必須嚴格遵守競賽規程和規則的規定，公平競賽。

17.2 違反規定者，將按照亞洲武術聯合會的有關規定嚴肅處理。

17.3 各隊須攜帶並在報到時提交下列物品及資料：

17.3.1 國旗、區旗或協會會旗三面（1 米×2 米）。

17.3.2 錄有 MP3 格式的國歌或協會會歌的 U 盤。

17.3.3 運動員的醫務證明。

17.3.4 運動員的人身保險證明。

17.3.5 參賽隊伍成員簽署的責任聲明書。

17.3.6 最後報名表一份。

18 聯繫方法

亞洲武術聯合會（秘書處）

地 址：澳門東望洋街塔石體育館 B2 層 B225 室

電 話：+853 2878 9106

傳 真：+853 2853 0685

電子信箱：secretariat@wfa-asia.org

中國武術協會

（第十二屆亞洲青少年武術錦標賽組織委員會）

地址：中國北京市安定路 3 號中國武術協會

電 話：+86 10 64912153

電子信箱：12thAJWC@wushu.com.cn

第十二屆亞洲青少年武術錦標賽

活動日程表

日期	時間	內容	地點
2025年7月23日	全天	裁判員和隊伍報到	指定酒店
	20:00 - 21:00	亞武聯技委會會議	指定酒店
2025年7月24日	全天	隊伍報到	指定酒店
	09:00 - 21:30	裁判員培訓	指定酒店
		運動員訓練	訓練場館
	09:00 - 10:00	亞武聯傳統武術委員會會議	指定酒店
	10:30 - 11:30	亞武聯醫務委員會會議	指定酒店
14:30 - 15:30	亞武聯市場及推廣委員會會議	指定酒店	
2025年7月25日	07:00	散打運動員稱量體重	比賽場館
	09:00 - 10:00	技術會議 (領隊及教練)	指定酒店
	09:00 - 16:00	裁判員培訓	指定酒店
		運動員訓練	訓練場館
	10:00 - 12:00	亞武聯執行委員會會議	指定酒店
	10:00 - 12:00	抽籤	指定酒店
12:00 - 15:00	開幕式暨歡迎宴	待定	
2025年7月26日	待定	套路比賽	比賽場館
		散打比賽	
		頒獎儀式	
2025年7月27日	待定	套路比賽	
		散打比賽	
		頒獎儀式	
2025年7月28日	待定	套路比賽	
		散打比賽	
		頒獎儀式	
2025年7月29日	待定	套路比賽	
		散打比賽	
		頒獎儀式	
		閉幕式	
2025年7月29日	19:00 - 22:00	聯歡晚宴	待定
2025年7月30日	全天	離會	

第十二屆亞洲青少年武術錦標賽

責任聲明書

參賽協會

參賽者名稱

國籍

出生日期

性別

護照號碼

參加身份

運動員 領隊 教練 醫生 觀察員

相片

請閱讀，了解並遵守下列事項：

1. 清楚了解，任何意外傷亡事故，參賽運動員必須負完全的責任。
2. 主辦及承辦方對在比賽時所發生的任何意外事故及災難，不承擔任何責任。
3. 參賽運動員保證沒有攝取任何藥物（興奮劑）或毒品。
4. 參賽運動員保證沒有參與或涉嫌任何非法活動。
5. 參賽運動員保證在身體及精神上是健康健全者，適合參加競技比賽。
6. 參賽運動員須自行保管個人財物與貴重物品，在賽場內所發生的任何遺失、偷竊或損壞事件，主辦及承辦方不承擔任何責任。
7. 清楚了解承辦單位在賽事中提供的有關醫療救援的一切措施，是最基本的急救方法。
8. 在進行急救時所發生的一切意外事故，責任均由參賽運動隊伍和運動員承擔。
9. 參賽運動員同意並遵守由亞洲武術聯合會制定的一切有關賽事規則、規程，如有任何異議，均需遵照比賽之仲裁條例進行。
10. 參賽運動員對於一切活動包括練習、比賽及各活動，可能被拍攝或錄影或電視現場直播等，同意由亞洲武術聯合會及中國武術協會以全部或部分形式、或以任何語言、無論有否包括其他物資，在無任何限制下，使用本人的姓名、地址、聲音、動作、圖形及傳記數據以電視、電台、錄影、媒體圖樣、或任何媒介設備，乃至今後有所需要的時候，本人將不做任何追討及賠償。

本人簽署承認，同意及確定已閱讀，明確了解並同意遵守以上所列的所有條款/事項。

**未滿十八歲的運動員-此聲明書必須有其家長或監護人簽名。

聲明人

家長 / 監護人

日期

第十二屆亞洲青少年武術錦標賽

醫務證明

1. 運動員訊息

姓名	_____	性別	_____	相片
護照號碼	_____	國籍	_____	
電郵	_____	聯絡電話	_____	
聯絡地址	_____			
參加賽事	<input type="checkbox"/> 套路 <input type="checkbox"/> 散打 (公斤級別)			

2. 運動員需回答的問題 (如您回答“是”，請附上有關文件)

最近有接受過醫生治療嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	你是否曾經失去意識或得過腦震盪？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
在過去的半年內，頭部遭到重擊嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	在過去的 2 週內你有頭痛嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
您有血友病類的問題嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	你家族有遺傳病史嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
您做過外科手術嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	你有不得不住院的時候？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
你有任何健康問題？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		

3. 醫生信息

姓名 _____

聯絡電話 _____

聯絡地址 _____

4. 醫學檢查

檢查項目與結果				異常情況備註
頭部	顱神經、眼睛、瞳孔大小及反應性、視力	正常	不正常	
	口腔，牙齒，喉嚨	正常	不正常	
	耳朵	正常	不正常	
	顱顎關節	正常	不正常	
	腦電圖檢查 (散打運動員適用)	正常	不正常	
頸部	頸椎、淋巴結	正常	不正常	

檢查項目與結果				異常情況備註
胸部	呼吸聲、肋骨、壓迫時的壓痛	正常	不正常	
神經系統	條件反射	正常	不正常	
	語言反應	正常	不正常	
	運動反應和平衡	正常	不正常	
心血管系統	心率	正常	不正常	
	血壓	正常	不正常	
	心電圖測試	正常	不正常	
藥物使用				
名稱及用量			備註	

5. 醫生確認

我確認該運動員 是 否 合適參加本次賽事。

簽名蓋章

就診地點

日期

6. 會員協會證明

我確認所提供的上述資訊真實且正確。

會員協會名稱

代表人姓名

代表人職務

簽名蓋章及日期